



Consultora y Coach de Imagen Integral

PROGRAMA  
IMAGEN CON ESTRATEGIA

¿Por qué invertir en el programa de

# Imagen Estratégica? ✨

**Sé que tienes el talento, la capacidad y la experiencia.** Pero, ¿te sientes realmente vista? ¿Te reconoces en la imagen que proyectas?

Con el tiempo, evolucionamos, crecemos y adquirimos nuevas perspectivas, pero nuestra imagen no siempre acompaña ese cambio. A veces, lo que proyectamos ya no refleja quiénes somos realmente, y eso puede generar inseguridad o una desconexión con nuestra identidad.

Este programa te ayudará a alinear tu imagen con tu esencia y objetivos, asegurando que lo que transmites al mundo refuerce tu liderazgo, confianza y autenticidad. No se trata de cambiar quién eres, sino de destacar lo mejor de ti y hacer que tu imagen trabaje a tu favor.

**Porque tu imagen no es solo apariencia; es una herramienta de impacto que puede abrirte puertas y fortalecer tu presencia profesional.**



# Antes me presento...

¡Hola! Soy Ana Belén Agapito

Ayudo a mujeres a proyectar una imagen alineada con su identidad y entorno profesional.

Mi camino comenzó en el diseño industrial, pero con el tiempo descubrí que mi verdadera pasión estaba en la consultoría de imagen. Me especialicé en **imagen corporativa y marca personal**, centrándome en cómo la imagen influye en la percepción y la comunicación profesional.

Mi objetivo es ayudarte a proyectar confianza y autenticidad, asegurando que tu imagen refuerce tu mensaje y tu presencia.

Para ello, trabajo a través del ABC de la Imagen:

**Apariencia:** Lo que comunicas a primera vista y cómo adaptar tu vestuario a tu identidad y entorno profesional.

**Behaviors (Comportamiento):** La forma en que te mueves, gesticulas y proyectas confianza a través de tu lenguaje corporal.

**Comunicación:** La coherencia entre tu imagen, tus valores y el mensaje que transmites en tu entorno profesional.





# *¿Para quién está diseñado este programa?*



Mujeres en posiciones de responsabilidad que desean proyectar autoridad sin perder autenticidad. Si sientes que tu imagen no comunica la confianza y credibilidad que deseas en tu entorno laboral, este programa te ayudará a redefinirla con coherencia.



Ejecutivas, emprendedoras y consultoras que necesitan que su imagen refuerce su presencia profesional. Si tu vestuario no se siente alineado con tu rol y te genera dudas o inseguridad, aquí aprenderás a construir un estilo funcional y estratégico.



Mujeres que han experimentado cambios profesionales y necesitan adaptar su imagen. Si has cambiado de sector, has asumido un nuevo puesto o lideras tu propio negocio, este programa te brindará herramientas para reflejar tu evolución de manera natural.



Profesionales que buscan una imagen estratégica sin sentirse disfrazadas. Si quieres verte bien sin perder tu esencia, este programa te enseñará cómo construir un armario alineado con tu identidad y objetivos sin caer en estereotipos rígidos.



# Los pilares de tu transformación

- ✦ **Autoimagen y autoconocimiento:** Exploraremos tu autoimagen para que comprendas quién eres y qué objetivos quieres alcanzar.
- ✦ **Reconexión con tu cuerpo:** Aprenderás a ver tu físico desde una perspectiva más positiva, identificando tu tipo de cuerpo y rostro. Descubrirás cómo potenciar tus rasgos y armonizar tu imagen, reforzando así tu seguridad y confianza.
- ✦ **Tu paleta de colores WOW:** Definiremos los colores que realzan tu imagen teniendo en cuenta tus características naturales, asegurando que transmitan lo que deseas proyectar.
- ✦ **Psicología del color:** Más allá de lo estético, aprenderás a usar los colores estratégicamente para comunicar diferentes mensajes según cada situación.
- ✦ **Estilo personal con propósito:** Definirás un estilo auténtico que esté alineado con tu esencia y con la imagen que quieres proyectar profesionalmente.
- ✦ **Optimización de armario y cápsulas de vestuario:** Te enseñaré a organizar tu armario con looks funcionales para cada escenario profesional, combinando prendas estratégicamente y evitando compras innecesarias.

# Cómo vamos a trabajar juntas

✨ 8 sesiones online a través de Meet

 17 Cada sesión dura 90 minutos y se recomienda una frecuencia semanal.

 Sesión opcional de seguimiento tras finalizar el programa.

## ✨ **Planificación flexible:**

- Las sesiones se agendarán según disponibilidad y podrán reprogramarse cuando sea necesario, siempre que se avise con 24 horas de antelación o en caso de causa mayor.

## ✨ **Material previo y personalizado:**

- Antes de cada sesión, recibirás cuestionarios y ejercicios para optimizar el proceso.

## ✨ **Acompañamiento y resolución de dudas:**

- Estaré disponible para responder cualquier consulta durante el programa a través de WhatsApp en horario laboral.

## ✨ **Material de apoyo y grabaciones:**

- Tendrás acceso a PDFs con los puntos clave de cada sesión y la posibilidad de descargar las grabaciones.

## ✨ **Plan de acción final:**

- Recibirás un resumen con estrategias prácticas para implementar lo aprendido con autonomía.





# ✦ Mi compromiso contigo ✦

Al finalizar este programa, habrás conseguido:

- **Mayor autoconocimiento y claridad sobre tu imagen.** Comprenderás cómo potenciar tu estilo personal, alineándolo con tu identidad y objetivos profesionales.
- **Una imagen coherente y estratégica.** Construirás una presencia alineada con quién eres y lo que deseas proyectar, integrando tu vestuario, colorimetría y morfología de manera funcional.
- **Vestir con seguridad y autenticidad.** Evitarás la sensación de estar disfrazada o fuera de lugar, logrando una imagen que te represente sin esfuerzo.
- **Superar bloqueos y creencias limitantes sobre tu imagen.** Identificarás y transformarás pensamientos que te impiden proyectar seguridad, gracias a técnicas de autoconocimiento.
- **Uso estratégico del color en tu imagen y liderazgo.** Sabrás cómo aprovechar la colorimetría para comunicar confianza, autoridad o cercanía, según el contexto profesional.
- **Optimización de tu armario con intención.** Crearás cápsulas de vestuario alineadas con tu identidad y necesidades laborales, evitando compras impulsivas y maximizando las prendas que ya tienes.
- **Una presencia profesional de impacto.** Tu imagen reforzará tu mensaje, transmitiendo seguridad y liderazgo en cualquier entorno profesional.



# ✦ Inversión del programa ✦

Este programa te ayudará a reconectar contigo, expresar tu identidad con autenticidad y proyectar seguridad en cualquier entorno. No se trata solo de vestirse bien, sino de construir una imagen alineada con tu esencia y objetivos, para que te sientas segura y en armonía con lo que proyectas.

💰 Inversión: 797 €

\*Impuestos incluidos.

📌 Opciones de pago:

🇪🇸 Pago único: 797 €

💰 Plan de pago en 2 cuotas: 415 € x 2 meses

💰 Plan de pago en 3 cuotas: 285 € x 3 meses

Es una inversión en ti misma que te dará claridad, confianza y coherencia en tu imagen, permitiéndote hacerte visible y moverte con seguridad y confianza en tu entorno profesional.





# ¿Te embarcas en esta transformación?

Tu imagen ya comunica algo, asegúrate de que está transmitiendo lo que realmente deseas. Si sientes que es el momento de tomar el control y alinear tu imagen con tu identidad y objetivos, estaré encantada de acompañarte en este proceso.

Si tienes dudas, aquí estoy para resolverlas.  
Ponte en contacto conmigo a través de:

- +34 629 06 54 93
- [hola@anabelen-imagen.com](mailto:hola@anabelen-imagen.com)